

LEMON GREEN C LEANSER

پاکسازی بالیموسبز

برنامه‌ی کاهش وزن سریع خود را با این آب میوه‌ی فوق العاده پاکسازی کننده شروع کن. این آبمیوه سبز که سرشار از کلروفیل، پتاسیم، پکتین و ویتامین C است، سم زدایی بدن را تسریع می کند و پدر چربی های مقاوم را در می آورد.



چطوری درست میشه!

2 تا ساقه کرفس | 3 تا مشت بزرگ برگ کیل | 2 عدد سیب | 1 عدد لیموی پوست کنده | پودر مکمل گیاهخواری (در امریکا به نام Green superfood supplement معروفه)
مواد گفته شده در بالا را آب بگیر و اگر از پودر مکمل گیاهخواری استفاده می شود، آن را هم به آب میوه اضافه کن



مزایای سلامتی

کیل، سبزی معرکه‌ای برای کاهش وزن است که از گلوکوزینات‌ها غنی می باشد و در سم زدایی، قدرتمند است. کیل سرشار از فیتوکمیکال (ترکیبات شیمیایی هستند که در گیاهان وجود دارند) قوی ضدسرطان و محتوی سولفوروفان (مولکول ضدسرطان) است.

تحلیل مواد مغذی در هر وعده

کالری 124kcal • پروتئین 6.3 گرم کربوهیدرات 19.6 گرم [که 18.5 گرم آن قند است] 2.8 گرم چربی